



発行 荒川区スポーツ振興課
編集 荒川区スポーツ推進委員会
荒川区荒川2-2-3
TEL.3802-3111(内線3374)
登録 (02)0028号

新しい 環境での スポーツ

荒川区スポーツ推進委員会
会長 伊藤康之

昨春秋、アジアで初となるラグビーワールドカップ2019が日本で開催され、日本代表チームがベスト8進出という大活躍で大いに盛り上がりました。さあ、いよいよ来年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が行われ、素晴らしい記録やプレーを間近で観戦し、スポーツへの関心や興味がピークを迎えるはずでした。

ところが、春先からの新型コロナウイルス感染症の影響で、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が延期されるばかりか、あらゆるスポーツイベントや大会の中止、延期が次々に決定されるなど、予想も出来ない状況になってしまいました。

緊急事態宣言に伴う外出自粛により自宅に留まることを余儀なくされ、身体を動かして汗をかくことさえもできないもどかしさを痛感されていたのではないのでしょうか。

荒川区では、1年かけて「荒川総合スポーツセンター」の改修工事を行い、今年の4月には区民の皆様をお迎えするつもりでした。

現状、緊急事態宣言は解除され、日常生活は徐々に戻りつつありますが、感染症の不安がなくなった訳ではないので、スポーツをする環境はこれまでとは少し変わってくるかも知れません。

我々スポーツ推進委員は、新しい環境におけるスポーツ活動の有り方を考え、区民の皆様が安心してスポーツをできるよう準備し、細心の注意を払いながらこの環境に適応したスポーツを取り入れるなど、多くの方々に気軽に参加していただけるイベントやスポーツひろばを開催したいと思います。

皆様にお会いできる日を楽しみにしております。



ス ポ ー ツ ひ ろ ば

区内小中学校の体育館を夜間（午後7時30分～）開放し、気軽にスポーツに取り組む事ができる場を提供しています。区民の方は区内24会場で様々な種目に無料で参加することができます。各会場には指導員がおり、初心者でも安心して参加できます。

当日、申込書を記入していただくだけで参加できます。ただし、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見合わせている会場がありますので、ご注意ください。

こんな方におすすめ！



普段運動する機会がない！

色々なスポーツを体験したい！

新たにスポーツに挑戦してみたい！

メジャースポーツに参加！

卓球・バレーボール
バドミントン・バスケットボール

ニュースポーツに参加！

ミニテニス・キンボールスポーツ
ドッチビー・ビーチボール

様々な種目に参加！

健康体力づくり
みんなで健康づくり



会場一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見合わせている種目・会場があります。現在の開催状況については、荒川区公式ホームページ「スポーツひろば」をご確認ください。



種目	会場	曜日	種目	会場	曜日
健康体力づくり	第五中学校	月曜	キンボールスポーツ	尾久西小学校★	木曜
	第二瑞光小学校	金曜		第六瑞光小学校★	金曜
	諏訪台中学校	金曜	バレーボール	尾久小学校	月曜
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校★	金曜		南千住第二中学校	木曜
卓球	大門小学校	火曜	バドミントン	南千住第二中学校	月曜
	尾久宮前小学校	火曜		尾久西小学校	月曜
	第二日暮里小学校	木曜		第四峡田小学校	火曜
ビーチボール	峡田小学校●	月曜		大門小学校	木曜
	諏訪台中学校	月曜		諏訪台中学校	金曜
	第二体育館	月曜	第二体育館	金曜	
	第四峡田小学校	木曜	ミニテニス	諏訪台中学校	火曜
尾久小学校	金曜	峡田小学校★		金曜	
ドッチビー	第二瑞光小学校★	火曜	バスケットボール	第五中学校◆	木曜

対象：中学生以上（★は小学1年生以上、●は小学3年生以上、◆は高校生以上が対象です）

新任実務研修会の座学は令和2年6月2日(火)午後7時より荒川区役所特別会議室で、また、実技研修は令和2年7月1日(水)午後7時より生涯学習センターで新任委員6名を対象に行われました。

座学では1、スポーツ推進委員とは2、荒川区非常勤公務員として3、スポーツ振興事業について4、スポーツひろばについてを受講し、実技ではスポーツ推進委員体操・ビーチボール・ディスクドッジを行いました。

新型コロナウイルスの影響で諸事制約の中での研修でありましたが、今期スポーツ推進委員の活動のはじまりを強く感じました。



令和2年度 スポーツ推進委員 新任実務 研修会 座学 & 実技

広 報 部
宮 島 豊 一

再開した 荒川総合 スポーツ センター

広 報 部
齋 藤 和 子

改装工事完了後、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の休止期間を経て令和2年7月、荒川総合スポーツセンターが、今まで以上に誰もが利用しやすい環境にリニューアルして再開いたしました。

スポーツ推進委員会では、これから大・小体育室を利用しニュースポーツの普及と推進を様々なイベントを通じ展開していきます。

人生100歳時代!! 新たな機能を備えた荒川総合スポーツセンターでスポーツを楽しみながら頭と心と体の健康増進とともに、体力の向上を区民の皆様と一緒に目指していきたいと思っております。



プール

スポーツ推進委員の委嘱を受けて六期目の今年、東京都スポーツ推進協議会より地域スポーツの推進振興に尽力したとの事で令和2年度東京都スポーツ推進委員功労者表彰を受けました。

さかのぼる事十年余り、中学時代の同級生との出会いが推進委員の活動を知るきっかけでした。大阪より荒川区へ移動して七年目、近所との付き合いもまだなく、区の事を知る機会がありませんでした。友人に誘われるままに委嘱を受けて活動を始めました。お付き合い程度の事で時間に余裕がある時に参加すればいいのだろうと軽い気持ちでしたが、先輩方の築き上げた伝統はゆるぎないもので、一期、二期と続けているうちに次第に行事への出席回数も増えて、いろいろ気がつくこともあり、委員同士で話し合うようにもなりました。活動にも力が入り、参加者との触れ合いも楽しくなってきました。さらに、期が進むにつれて後輩が入り活動内容の説明をするような立場になっていました。



左から大島委員、本多委員、浅井委員3名が表彰されました

功 労 者 表 彰 を う け て

荒川区スポーツ推進委員会
副 会 長 浅 井 茂

第 1 回
スポーツ推進委員
自主
研修会

広報部
上野 せつ子

令和2年7月23日(木・祝)午後1時より、荒川総合スポーツセンター小体育室においてスポーツ推進委員36名が参加し開催いたしました。

今回の自主研修の内容は、スポーツ推進委員体操・ビーチボール・ドッチビー(ディスクドッチ)・ポッチャを行いました。

今期は新型コロナウイルスの影響により、しばらくスポーツ推進委員会の活動ができなかったため、研修部担当委員の指導によりそれぞれの競技とルールを確認しながら行いました。

また、研修終了時には、電子ホイッスルが全員に配付されました。新型コロナウイルスの拡大防止対策をしていくなかで、活動するには絶対必要なアイテムになります。私達と一緒に大いに活躍することでしょう。



スポーツ推進委員体操



ディスクドッチ

ビーチボール

ポッチャ

スポーツ推進委員
募 集 中 !

スポーツ推進委員は、スポーツイベントの企画運営やスポーツひろばの運営・技術指導など、「区民と行政を結ぶコーディネーター」としてスポーツの普及と支援に取り組んでいます!

スポーツが好き!

地域ボランティアに興味がある!

など、「地域にスポーツの輪を広げたい!」という方を大募集しています。

スポーツ推進委員に興味がある方は、お気軽に下記問合せ先へご連絡ください。

募集要項

任 期 令和4年3月31日まで

募集人数 若干名

応募資格 (1) 区内在住・在勤・在学等
(2) 20歳以上

(令和2年4月1日現在)

(3) スポーツに興味のある方

問 合 せ 荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係
スポーツ推進委員担当

TEL:03-3802-3111(内線3374)

活 動 日 誌

令和2年

6月2日

新任実務研修(座学)

【荒川区役所特別会議室】

6月30日

第2回総会

令和2年度東京都スポーツ

推進委員功労者表彰

【荒川区役所304・305会議室】

7月1日

新任実務研修(実技)

【生涯学習センター】

7月23日

第1回自主研修会

【荒川総合スポーツセンター】

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になった事業があります



今後のお知らせや活動報告を随時更新!
荒川区スポーツ推進委員ホームページ

