



スポーツ推進委員の和のちから

荒川区スポーツ推進委員会 副会長 浅井 茂

荒川区より委嘱されたスポーツ推進委員44名が活動を始め、本年3月で1期2年任期の前半、丸1年が過ぎました。

今期は14名の新任委員が加入し不安な点多々ありましたが、互いに協力し活動して参りました。

スポーツ推進委員活動の主なものは、区民の皆様と共に小学校、中学校の体育館を利用して行う「スポーツひろば」、荒川総合スポーツセンターで開催する「ドッジビー大会」「あらすポフェスタ」、荒川河川敷で実施する「荒川リバーサイドマラソン」などです。

本年4月より荒川総合スポーツセンターが来年3月まで改修工事で休館のため例年9月に開催していた「あらすポフェスタ」は、5月に都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスで実施いたしました。準備そのほか至らぬ点多々ありましたが、昨年以上の参加者を数え、やりがいを感じました。体験スポーツの中でポッチャは、パラリンピックでの公式種目でもあり、参加者から「スポーツひろば」でもやってみたくて多くの要望が寄せられました。

任期は後半に入ります。今後も皆様と共に「和のちから」を集結し、実りある活動を続けて参りたいと思います。



スポーツひろば

スポーツ推進委員独自で各担当地区のチラシを作成し、イベント参加者への配布、ひろばの宣伝活動をしています。

一人でも安心 毎週 金曜日
無料 **健康づくり**

【ビーチバレー】



※参加者が多い時は、ミニテニスなど

実施場所・時間
 ＊荒川区立第二瑞光小学校 体育館
 ＊午後7時30分～9時30分
 ＊参加者 中学生以上
 ※開催日はホームページ参照
 www.*****

気軽に動ける 服装・室内履きで 自分の時間に合わせて！
 管理担当：荒川区スポーツ推進委員 南千住地区
 問い合わせ先：荒川区役所 スポーツ振興課

南千住地区

ムリのない健康体操で
無料 **心身イキイキ** 毎週 金曜日

【ウォーキングストレッチ】



【ビーチボール】

実施場所・時間
 ＊荒川区立東葛台中学校 体育館
 ＊午後7時30分～9時30分
 ＊参加者 中学生以上
 ※開催日はホームページ参照
 www.*****

気軽に動ける 服装・室内履きで 自分の時間に合わせて！
 管理担当：荒川区スポーツ推進委員 日暮里地区
 問い合わせ先：荒川区役所 スポーツ振興課

日暮里地区

みんなで筋トレ 毎週 金曜日
無料 **リフレッシュ！**

【キンボール】



【ピラティス】

※その他にも
 ●スポーツ次ぎ矢、
 ●ビーチボール、
 ●バドミントンなど

実施場所・時間
 ＊荒川区立尾久八幡中学校 体育館
 ＊午後7時30分～9時30分
 ＊参加者 小学1年生以上
 ※小学生9時前まで
 ※開催日はホームページ参照
 www.*****

気軽に動ける 服装・室内履きで 自分の時間に合わせて！
 管理担当：荒川区スポーツ推進委員 尾久地区
 問い合わせ先：荒川区役所 スポーツ振興課

尾久地区

無料 **あつまれ～** 毎週 月曜日
楽しいスポーツひろば

【ビーチバレー】



【中国体操練習】

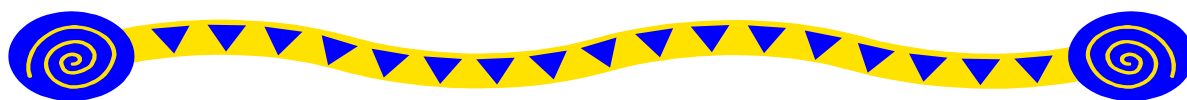
※その他にも
 ●ミニテニス
 ●マット・タオル・ボールを使うストレッチなど

実施場所・時間
 ＊荒川区立第五中学校 体育館
 ＊午後7時30分～9時30分
 ＊参加者 中学生以上
 ※開催日はホームページ参照
 www.*****

気軽に動ける 服装・室内履きで 自分の時間に合わせて！
 管理担当：荒川区スポーツ推進委員 荒川町屋地区
 問い合わせ先：荒川区役所 スポーツ振興課

荒川町屋地区

あらしポフエスタ



令和元年5月12日(日)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスにて行いました。

第一部はミニテニス・カローリング・ボッチャ、第二部はドッチビー・ヘルスバレーボール・ビーチボールを体験していただきました。今年度は家族での参加、特にお父さんの参加も多く、親子で楽しく体験している姿を見ることができました。また、付き添いで来ている方々にもヘルスバレーのボールなどに触れていただき、今後も誰でもが参加できる種目を取り入れ、楽しいイベントを開催していきます。 増子 成枝



カローリング

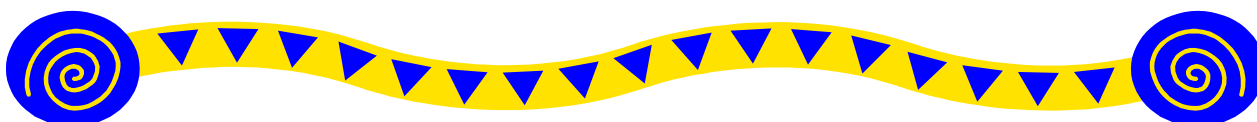


開会式・体操



ヘルスバレーボール

ドッチビーチャレンジ大会



令和元年6月16日(日)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパスにて行われ、低学年6チーム95名、高学年10チーム145名の総勢240名の参加者がありました。

予選リーグから決勝トーナメントと、一時も力を抜けないほどの熱戦でした。例年の会場は工事中の為、多少の不便を感じつつも、監督や保護者の声援にこたえる真剣な眼差しの選手たちに、力強さや感動を受けた1日でした。 齋藤 和子



高学年の部

開会式



低学年の部

宿泊研修会

6月1日(土)2日(日)新潟県のニューグリーンピア津南で宿泊研修会が行われ、スポーツ推進委員28名が参加しました。1日目は、体育館でピロポロとドッチビーを行い、2日目は、グラウンド・ゴルフを行いました。ドッチビーはチャレンジ大会の日程も近く、伊藤会長指導のもと、実践を交えながらルールの再確認をしました。

花澤 昭信



ピロポロ



グラウンド・ゴルフ



関東スポーツ推進委員研究協議会

関東スポーツ推進委員研究協議会埼玉県大会が6月7日(金)8日(土)に大宮ソニックシティで開催されました。当委員会からは、初日に5名、2日目に3名の計8名が参加しました。

初日は、地元学校による和太鼓とバトン発表から始まり、東洋大学陸上部酒井俊幸氏による基調講演がありました。また、表彰式では清水友美委員の功績が認められ、関東スポーツ推進委員会から表彰されました。

2日目は、大宮ソニックシティビル等の場所も加えた3会場で分科会が行われました。



清水友美委員
関東スポーツ
推進委員表彰



活動日誌

平成31年
4月10日 第1回委員総会

令和元年

5月12日 第2回あらすぷふなす
都立産業技術高等専門学校
荒川キャンパス

5月18日 わんぱく相撲
首都大学東京荒川キャンパス

6月1日 宿泊研修会
『ニューグリーンピア津南』

6月7日 関東スポーツ推進委員研究協議会
8日 埼玉県大宮ソニックシティホール

6月16日 第10回荒川区
ドッチビーチャレンジ大会
都立産業技術高等専門学校
荒川キャンパス

6月30日 自主研修会
『生涯学習センター』

7月14日 親子で体力アップ
都立産業技術高等専門学校
荒川キャンパス

9月7日 東京都広域地区別研修会
『北区滝野川会館』

告知!

荒川リバーサイドマラソン

日程: 2019年11月17日(日)

場所: 荒川区営少年運動場

(足立区小台1-22番地先)

