



発行 荒川区スポーツ振興課
編集 荒川区スポーツ推進委員会
荒川区荒川2-2-3
TEL.3802-3111(内線3374)
登録 (23)0040-02号

するスポーツ 見るスポーツ 支えるスポーツ

荒川区スポーツ推進委員会 副会長 清水 孝一

平成30年10月7日(日)荒川総合スポーツセンターにおいて区民体育大会の開会式が開催されました。28のスポーツ団体の行進と、昨年度の区民大会優勝者並びにチームより優勝旗、優勝杯の返還、レプリカの授与が同時に行われるので、毎年スポーツ推進委員は返還授与のサポート役に徹しています。代表選手宣誓の後、体育功労者表彰、優秀選手表彰が行われ、今回は最後にバトントワリングの素晴らしい演技披露がありました。何度も練習を重ね、連携を図ることができ、無事に開会式を終えることができました。

さて、いよいよ今年は日本でラグビーワールドカップが、そして来年2020年は東京でオリンピック・パラリンピックが開催されます。これを機に、スポーツを“する”ことで健康に、スポーツを“見る”ことで熱くなっただき、そしてスポーツボランティアなどに積極的に参加して、スポーツを“支える”ことで、区民の皆さまに心からスポーツを楽しんでいただきたいと思います。荒川区スポーツ推進委員会は今後も、多くの人が気軽に楽しく参加できるイベントを企画・運営してまいりますのでよろしくお願いいたします。



あらしポフェスタ

平成30年9月2日(日)荒川総合スポーツセンターにて、当日参加者も含め子どもから大人まで総勢83名で行われました。ビーチボール、カローリング、ミニテニス、ドッチビー、ボッチャ、体力測定、ヘルスパレーボールの体験をしました。各コーナー楽しいスポーツだと興味を持っていただき、特にボッチャについては何度も体験している参加者を見ることができました。今後も多くの方々が参加し、楽しめるイベントを開催したいと思います。

吉田 慈子

ヘルスパレーボール

流山市発祥のニュースポーツです



ボッチャ

パラリンピックの正式種目です



ディスクゲッターフープ

輪の中めがけてドッチビーディスクを投げます



荒川リバーサイドマラソン

平成30年11月18日(日)荒川河川敷右岸(江北橋から堀切橋間)のコースにて開催され、4名の大会新記録がでました。

参加者2268名、完走者1966名。

今年もゲストランナーにパラアスリートの高田裕士選手と高田千明選手ご夫妻を

お招きして、2018アジアパラ競技大会の走り幅跳びの銀メダルをご披露していただきました。

主会場には、障がい者スポーツ体験コーナーを設置。東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長

神保秀久氏による指導のもと「卓球パレー＆ランナー伴走体験」を開催しました。

今年も事故もなく楽しいイベントとなりました。



神保 力男



最高齢参加者の小沢さん(85歳)と仲間たちとの写真



スタート風景



障がい者スポーツ体験コーナー(卓球パレー)

クリスマス スポーツチャレンジ

平成30年12月16日(日)荒川総合スポーツセンターにおいて「クリスマススポーツチャレンジ」が開催されました。寒い時期にもかかわらず多くの方に参加していただきました。今回はイベントをリニューアルして、ミニテニスボールをラケットの上に乗せて走る競技や、シッティングバレーのように座った状態で行う玉入れなど、普段と違った競技も行いました。初めての競技でも子ども達は積極的に楽しんでいました。最後の競技では、4チームに分かれて「みんなで力を合わせて～キンボール運び～」を行いました。学校も学年も違う皆さんが協力して一つの目標に向かう姿に大変感心をしました。皆さんに十分楽しんでいただきました。

軽部 孝司



【的当てポッチャ】

的にめがけてポッチャを投球!
真ん中が高得点です



【シッティング玉入れ】

座った状態で玉入れに挑戦!



【みんなで力をあわせて～キンボール運び～】

2人でキンボールを運び、どのチームが一番速いか、リレーで競いました

管外研修会

平成30年12月2日(日)栃木県那須塩原市で管外研修会を行いました。絶好の屋外研修日和の中、現地スポーツ推進委員ほかスタッフの皆様指導のもと午前中にディスクゴルフ、午後にパークゴルフを行いました。始めは、ディスクやボールのコントロールが上手いかず、成績が伸び悩みましたが、伊藤会長のアドバイスもあり、後半は研修の成果を発揮することができたと思います。

往き帰りのバスでも、車内研修や反省会など、1日通して有意義な研修会となりました。

花澤 昭信



【パークゴルフ】

専用のクラブとボールを使って行うゴルフ風のスポーツ!

カップに入れるのが中々難しいです!



全国スポーツ推進委員研究協議会

全国スポーツ推進委員研究協議会が平成30年11月15日(木)・16日(金)に鹿児島県鹿児島市で開催されました。参加人数は3500人(東京都は110人)当委員会から大和田・永野・森・宮島の4名が参加しました。

初日は鹿児島アリーナでアトラクション・開会式・表彰式・講演・シンポジウム 二日目は鹿児島市民文化ホールで4つの分科会に分けられました。

テーマは、「スポーツの力で輝く未来!～明治維新150周年!スポーツに新たな風を鹿児島から～」人々がスポーツにおいてそれぞれの関心や適性にに応じて主体的・継続的に活動し、スポーツを通じて強い絆で支え合うことのできる社会を目指します。

そのとき地域スポーツのリーダーであり、コーディネーターであり、生涯スポーツの担い手でもあるスポーツ推進委員が果たすべき新たな役割や活動の方向性について、講演・シンポジウムをはじめ各分科会において研究協議が行われました。 宮島 豊一



広域地区別研修会 (第二ブロック)

平成30年9月8日(土)文京区民センターにおいて第二ブロック研修会(荒川・北・文京・台東)が行われました。今年度のテーマは『障がい者スポーツイベントの企画・運営』でした。

荒川区は『荒川区の障がい者スポーツイベントの現状と今後の企画・運営』と題して発表を行いました。スポーツ推進委員が今まで体験してきたボッチャ、車いすバスケット、ブラインドサッカー、レクリエーション吹矢、テーブルテニスなどで「パラスポフェスタ」を企画しました。障がい者の方の参加が増え健常者との交流ができると良いと思います。

各区の発表の後、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会水原由明氏の講演があり、障がい者がスポーツを始めるようになるにはそう簡単ではないことなど、大変考えさせられました。

宇田川 裕子



★告知★

第2回あらスポフェスタ

日程:
2019年5月12日(日)
場所:
産業技術高等専門学校



活動日誌
平成30年 10月7日 第6回区民体育大会開会式 【荒川総合スポーツセンター】
10月10日 第3回委員総会
11月15日 16日 全国スポーツ推進委員研究協議会 【鹿児島アリーナ】
11月18日 第27回荒川リバーサイドマラソン 【荒川河川敷】
12月2日 管外研修会 【那須塩原市戸田ゴルフ練習場】
12月16日 クリスマススポーツイベント 【荒川総合スポーツセンター】
平成31年 1月8日 第4回委員総会
2月3日 荒川区障がい者スポーツフェスティバル 【荒川総合スポーツセンター】
2月24日 第2回自主研修会 【第九峡田小学校】
3月3日 東京マラソン2019 【東京都庁〜東京駅前】
3月17日 第7回輪車大会 【尾久小学校】